

MELANOMA MALIGNO DEL PIE



American College of
Foot and Ankle Surgeons

¿Qué es un melanoma maligno?

Un melanoma es un cáncer que empieza en las células de la piel que producen la pigmentación (coloración). Éste se denomina también melanoma maligno debido a que se propaga a otras áreas del cuerpo, mientras se desarrolla debajo de la superficie de la piel. A diferencia de muchos otros tipos de cáncer, el melanoma ataca a personas de todas las edades, inclusive jóvenes.

Melanoma en el pie

El melanoma que ocurre en el pie o tobillo a menudo pasa desapercibido durante su etapa inicial, en la que podría tratarse más fácilmente. Para el momento en que se diagnostica el melanoma del pie o tobillo, éste se ha desarrollado frecuentemente hasta una etapa avanzada, lo cual explica una mayor tasa de mortalidad. Esto hace extremadamente importante seguir las medidas de prevención y detección temprana, que involucran los pies, así como otras partes del cuerpo.

Causas

La mayor parte de las causas del melanoma se deben a una excesiva exposición a los rayos ultravioletas (UV) que provienen del sol o de cámaras de bronceado. Esta exposición puede incluir radiaciones intensas UV que se obtienen durante cortos períodos de tiempo, o cantidades menores de radiación que se obtienen a lo largo de mayores períodos.

Cualquier persona puede contraer melanoma, pero algunos factores ponen a una persona en mayor riesgo para desarrollar este tipo de cáncer. Estos incluyen:

- Piel blanca; piel con pecas; cabello rubio o pelirrojo
- Quemaduras solares con ampollas antes de la edad de 18 años
- Numerosos lunares, especialmente si ellos aparecen a una edad joven

¿Qué debería buscar?

El melanoma puede ocurrir en cualquier parte de la piel, aún en áreas del cuerpo que no están expuestas al sol. El melanoma parece usualmente un punto en la piel, que es predominantemente marrón, negro o azul—aunque en algunos casos puede ser principalmente rojo o hasta blanco. Sin embargo, no todas las áreas de decoloración de la piel son melanomas.

Existen cuatro signos—conocidos como el ABCD del melanoma—que deben buscarse cuando se realiza una auto-inspección de los lunares y otras manchas en el cuerpo:



Asimetría

El melanoma es usualmente asimétrico, lo cual significa que una mitad tiene una forma diferente de la otra mitad.



Borde

La irregularidad del borde indica a menudo la existencia del melanoma. El borde—o contorno—es típicamente desigual, ranurado o borroso.



Color

El melanoma es típicamente una mezcla de colores o matices, más que un color único y sólido.



5 mm



Diámetro

El melanoma crece en diámetro, mientras que los lunares permanecen pequeños. Una mancha que es mayor de 5 milímetros (el tamaño del borrador de un lápiz) es causa de preocupación.

Si algunos de estos signos están presentes en el pie, es importante visitar inmediatamente al cirujano de pie y tobillo. Es también esencial ver a un cirujano si existe una decoloración de *cualquier* tamaño debajo de una uña del pie (a menos que la decoloración hubiese sido causada por un trauma, tal como un golpe a un dedo del pie o la caída de algo sobre él).

Diagnóstico

Para diagnosticar el melanoma, el cirujano de pie y tobillo le hará al paciente unas cuantas preguntas. Por ejemplo: ¿Es la mancha antigua o reciente? ¿Ha notado algún cambio en el tamaño o color? Si es así, ¿qué tan rápido ha ocurrido este cambio?

El cirujano también examinará la mancha para determinar si es necesario hacer una biopsia. Si se realiza una biopsia y ella revela la presencia de un melanoma, el cirujano discutirá un plan de tratamiento.

Prevención y detección temprana

Toda persona debería poner en práctica estrategias que ayuden a prevenir un melanoma—o, por lo menos, que ayuden a su detección temprana, de modo que se pueda

realizar un tratamiento temprano.

Las precauciones para evitar contraer un melanoma de pie o tobillo, así como las precauciones generales, incluyen:

- Uso de zapatillas de agua o zapatos y medias— ¡las sandalias *no* proporcionan protección!
- Utilización de un adecuado bronceador con filtro solar en las áreas que no están protegidas por la ropa o zapatos. Asegúrese de aplicar un bronceador con filtro solar en las plantas, así como en la parte superior de los pies.
- Inspección de *todas* las áreas de los pies diariamente—incluyendo las plantas, debajo de las uñas de los dedos y entre los dedos de los pies.
- Si utiliza un esmalte de uñas, quíteselo ocasionalmente, de modo que pueda inspeccionar la

piel debajo de las uñas de los dedos de los pies.

- Evite la radiación UV durante las horas pico de sol (10 a.m. a 4 p.m.), desde su nacimiento. Mientras que la exposición al sol es dañina en cualquier edad, ella es especialmente dañina para los niños y adolescentes.
- Utilice lentes solares que bloqueen el 100% de todos los rayos UV—tanto los UVA como los UVB.
- Utilice un sombrero de ala ancha.

Recuerde: Una detección temprana es crucial en el melanoma maligno. Si observa algunos de los signos ABCD—o si tiene una decoloración debajo de una uña del pie, que no está relacionada con un trauma—asegúrese de visitar a un cirujano de pie y tobillo tan pronto como sea posible. ▲

